Associazione Club Alcologici Territoriali
TORINO CENTRO
tel. 333/8009993
e-mail: acattoc@tiscali.it
segreteria.acattocentro@gmail.com
Codice Fiscale: **975 574 400 19**

Le Associazioni del Club Alcologici Territoriali, come l'A.C.A.T. Torino Centro, attraverso i Programmi Alcologici, sono attive sul territorio nella promozione della salute e l'informazione sui fattori di rischio che concorrono a compromettere il benessere della Comunità.

Offrono sostegno alle Famiglie che presentano problemi alcolcorrelati e complessi.

Si avvalgono del metodo basato sull'Approccio Ecologico-Sociale, individuato e sviluppato verso la metà del secolo scorso da un medico psichiatra croato, il Professor Vladimir Hudolin.

I suoi studi e osservazioni sui problemi alcolcorrelati lo portarono a focalizzare l'attenzione sull'uomo, i suoi comportamenti, l'ambiente in cui vive, le sue relazioni e l'equilibrio su cui tutto ciò deve reggersi per ottenere e mantenere una condizione di benessere condiviso.

L'alcol può minare le basi di questo equilibrio e portare a uno stile di vita caratterizzato da malessere, sofferenza e isolamento, ma che può e deve essere modificato attraverso una scelta di cambiamento.

L'auspicato cambiamento non deve essere unicamente della persona con il disagio, ma deve interessare tutta la Famiglia, perché il problema alcolcorrelato coinvolge tutto il nucleo familiare (e non solo!): **per questo alle riunioni settimanali dei Club partecipano le Famiglie.**



Comunità multifamiliare

I Club Alcologici Territoriali, aperti alla Comunità sul Territorio, sono Comunità Multifamiliari dove il confronto e la condivisione delle varie esperienze personali creano il punto di partenza e gli stimoli per poter iniziare il percorso di cambiamento dello stile di vita teso al raggiungimento della sobrietà (nell'accezione più profonda del termine).

Questo cammino viene supportato dal contributo delle consapevolezze maturate individualmente e condivise con empatia, solidarietà, amicizia e amore.

Il cambiamento continuo in ognuno di noi, sempre perfettibile e inesauribile,deve tendere al raggiungimento dell'equilibrio psico-fisico e a quella pace nel cuore con la quale riappropriarsi della vita, per riuscire ad affrontarla quotidianamente, sempre e comunque questa ci si presenti.

E cambiare noi stessi in persone migliori non può che avere ripercussioni positive sulla Comunità.

”....per il bene di tutti e di ciascuno perché tutti siamo veramente responsabili di tutti.”

(Giovanni Paolo II - Enciclica "Sollecitudo Rei Socialis")

ESSERE INFORMATI
SCEGLIERE
CAMBIARE
PER UN FUTURO MIGLIORE

Dobbiamo trovare la pace nel nostro interno, nel profondo del cuore, nelle nostre famiglie e comunità. Quando l'avremo, potremo offrirla anche agli altri.

Vladimir Hudolin

Vladimir Hudolin

Nasce a Ougolin (Croazia) il 2 maggio del 1922.

Psichiatra e esperto internazionale di problemi legati al consumo di alcol e droga, è stato direttore della Clinica di Neurologia, Psichiatria e altre dipendenze dell'Ospedale Universitario di Zagabria e titolare della cattedra di Neurologia, Psichiatria e Psicologia Medica della stessa Università.

È stato presidente della Associazione Mondiale di Psichiatria Sociale; Presidente Onorario della Associazione Mediterranea di Psichiatria Sociale nonché membro del Gruppo degli Esperti dell'OMS per l'alcolismo e altre dipendenze. Negli anni 1952 e '53 è stato borsista dell'OMS in Gran Bretagna e Svezia. Nel 1952 sposa la sua assistente Dott.ssa Visnja, che lavorerà e insegnerà al suo fianco durante tutta la carriera scientifica.

A Zagabria diviene vicedirettore del reparto neuropsichiatrico dell'Ospedale "M. Stojanovic" e introduce i nuovi metodi.

Durante la sua carriera universitaria e scientifica è membro del Comitato di Redazione di numerose riviste internazionali del settore e autore di oltre 350 pubblicazioni nonché di 20 libri, prima ancora di produrre un'amplissima raccolta bibliografica dell'**Approccio Ecologico-Sociale** sul quale si fonda oggi il lavoro dei **Club Alcologici Territoriali,** di cui è riconosciuto essere l'ideatore.

Negli anni '90 è stato candidato al Premio Nobel per la Pace.

È deceduto a Zagabria il 26 dicembre 1996.



Visnja e Vladimir Hudolin

Associazione
Club Alcologici Territoriali
TORINO CENTRO
tel. 333/8009993
e-mail: **acattocentro@tiscali.it**
segreteria.acattocentro@gmail.com
Codice Fiscale 5x1000: **975 574 400 19**

Sportello del Volontariato
c/o Ospedale Mauriziano - Torino
Telefono 011/508 2042 (13-16 martedì)

Colloqui il **Martedì** dalle **13,00** alle**16,00**

Stampato gratuitamente grazie al CSV Vol.To

A.C.A.T. Torino Centro

Il Club Alcologico Territoriale

punto di riferimento per le
Famiglie con problemi alcolcorrelati
e **complessi** secondo
l'**Approccio Ecologico-Sociale**
(METODO HUDOLIN)

Si può
SCEGLIERE di CAMBIARE



La Famiglia al centro del cambiamento