LILT

LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

prevenire è vivere

Sede di Torino

La Lega Italiana per la Lotta contro i tumori è un Ente pubblico (LILT di Roma) su base associativa (le sezioni) che opera sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica sotto la vigilanza del Ministero della Sanità e si articola in sezioni in tutte le città di Italia. La LILT opera senza fini di lucro e ha come compito istituzionale la prevenzione oncologica e di costruire intorno al malato oncologico una rete di solidarietà, sicurezza ed informazione.

La Sezione di Torino in particolare è nata nel giugno del 1927 presso il San Giovanni Antica Sede di Torino dove attualmente ha la sede storica. La LILT di Torino è una Associazione Metropolitana.

La LILT di Torino, diretta dalla Dott.ssa Donatella Tubino quale Presidente dal 2010, conta 12 delegazioni ovvero delle strutture simili alla sede di Torino che vengono incontro ai cittadini nella provincia: Brandizzo, Caluso, Cavagnolo, Grugliasco, Montanaro, Rivarolo, San Raffaele Cimena, Settimo Torinese Verolengo, Volpiano e della Collina che raggruppa alcuni comuni come San Sebastiano da Po, Casalborgone e Castagneto Po.

La LILT si occupa di prevenzione primaria, secondaria e terziaria:

- Primaria: educazione alla salute nelle scuole, nelle ditte tramite conferenze per parlare di prevenzione alle persone, ai cittadini illustrando i corretti stili di vita che aiutano nella prevenzione. Oltre agli interventi sopraindicati, svolge convegni di aggiornamento, organizza dei corsi per la disassuefazione al fumo anche presso le ditte. I corsi, svolti da personale formato e specializzato, si svolgono sia presso la nostra sede sia presso le ditte che adottano una politica "non smoking" e offrono ai loro dipendenti la possibilità di smettere di fumare con conferenze di sensibilizzazione e corsi per smettere di fumare.
- Secondaria: si esplica attraverso le visite che la LILT di Torino, con alcune delegazioni, attua nei suoi ambulatori rivolte ai suoi soci. Visite ad indirizzo oncologico come la prevenzione per i melanomi, per il cavo orale, per i tumori femminili con la visita ginecologia, senologica, visita urologica per la prevenzione del tumore alla prostata, visita gastroenterologica, visita pneumologica e consigli nutrizionali. La prevenzione secondaria mediante la diagnosi precoce può ridurre la mortalità, l'invasività degli interventi e migliorare la qualità di vita.

- Terziaria: si fa carico delle problematiche che insorgono durante il percorso di vita di chi ha sviluppato un tumore attraverso l'assistenza domiciliare, la riabilitazione psicologica e fisica come la fisioterapia ad esempio per le donne operate al seno. A tal proposito dal 2013 è nato il progetto di assistenza al malato oncologico in convenzione con l'ospedale Giovanni Bosco e Maria Vittoria dove i nostri volontari si adoperano non nella assistenza medico infermieristica, ma nell'assistenza del malato che è da solo non ha famigliari o ha famigliari impegnati lavorativamente, per compiere una commissione, una compagnia. I casi ci vengono segnalati dalla equipe dell'ospedale. I nostri volontari vengono supervisionati dalla nostra psico oncologa di riferimento.

La Lilt, essendo una associazione, vive grazie alle offerte dei cittadini sia sottoforma di quote associative, sia sotto forma di oblazioni (quando qualcuno dedica una raccolta al defunto o alla famiglia) oppure organizzando degli eventi di raccolta fondi come spettacoli teatrali, musicali, sportivi, cene di beneficenza, aperitivi.

Da alcuni anni l'attività della LILT nel campo della prevenzione primaria si esplica anche attraverso le convenzioni con Aziende importanti a livello nazionale, provinciale ed internazionale (vedi elenco allegato).

Le campagne a livello nazionale sono 5 in cui tutte le sezioni d'Italia sono coinvolte:

- **SETTIMANA NAZIONALE DELLA PREVENZIONE ONCOLOGICA:** nella terza settimana del mese di marzo in cui i nostri volontari in Torino e Provincia scendono in piazza dove oltre a distribuire del materiale informativo raccolgono fondi in cambio di una bottiglia d'olio extravergine di oliva come rappresentante della dieta mediterranea e come anticancerogeno.
- **31 MAGGIO**: Giornata Mondiale senza tabacco
- **MAGGIO**: nel mese di maggio "Se hai cara la pelle" progetto nato dalla Sezione di Trento e diventato un progetto a livello nazionale in cui si dedica una giornata gratuita per la visita dedicata alla prevenzione del melanoma
- **NASTRO ROSA**: mese di ottobre dedicato alle visite di prevenzione dei tumori al seno gratuite.
- **PERCORSO AZZURRO**: nel mese di novembre dedicato agli uomini per la prevenzione dei tumori maschili. Non avendo più la visita militare, diamo la possibilità agli uomini di sottoporsi ad una visita preventiva

LILT
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere
Sede di Torino

I PROGETTI NELLE SCUOLE in particolare si svolgono presso le Scuole secondarie con temi sulla corretta alimentazione e libertà dalle dipendenze. Di cui è referente sempre la Dott.ssa Maria Vittoria Oletti, è dedicato alle scuole elementari denominato "La prevenzione attraverso le buone regole di vita" che abbina messaggi sulla prevenzione allo sport. Nel 2019 tale progetto è stato anche svolto presso un asilo.

Mettiloko: progetto sulla prevenzione secondaria dei tumori della mammella nelle scuole medie superiori rivolto agli studenti dell'ultimo anno delle scuole medie superiori

Proteggiti* dai COLPI BASSI *PERCORSO AZZURRO: prevenzione delle *patologie tumorali della sfera genitale maschile* dedicato agli istituti scolastici di ordine superiore con l'offerta di un **incontro con un nostro medico specialista.** Si intende con questo progetto fornire le nozioni anatomiche e fisiologiche basilari sull'apparato urogenitale, indicare le caratteristiche principali delle neoplasie dell'apparato urogenitale e i principali fattori di rischio, informare sulle attuali tecniche diagnostiche e opzioni terapeutiche, fornire le fondamentali indicazioni in merito alla prevenzione primaria e secondaria.

La LILT Sede Centrale di Roma, ha stipulato in data 24 ottobre 2019 il protocollo MIUR/LILT che sta per essere rinnovato.

La LILT di Torino ha invece stipulato due convenzioni sul territorio con l'ASLTO 4 e conl'ASLTO3

Vi forniamo i recapiti utili:

Recapiti telefonici 011/836626 – mail: legatumoritorino@libero.it sito: www.legatumori.to.it