La Casa del Sole nasce dall'idea di tre psicologhe di creare uno spazio di promozione del benessere sia per gli individui che per il gruppo.

Partendo da un concetto di promozione della salute in tutte le sue forme, l'Associazione ha osservato e valutato quelle che sono le necessità principali della società odierna, naturalmente sposandole con gli interessi dei collaboratori.

Da un lungo periodo di osservazione durante il quale sono stati proposti diversi incontri ed attività diversificate, La Casa del Sole decide di dedicarsi a tre aree specifiche:

LA CASA DEL SOLE PER BIMBI E RAGAZZI

LA CASA DEL SOLE PER LE DONNE

LA CASA DEL SOLE PET THERAPY

Le tre sezioni lavorano sia separatamente che in modo integrato vedendo i collaboratori impegnati sui tre diversi fronti.

Le attività della sezione bimbi e ragazzi:

- Incontri sul rapporto tra i giovani e le nuove tecnologie: questi incontri sono primariamente destinati a genitori, insegnanti e caregivers, hanno una natura interattiva, con l'obiettivo di condividere riflessioni sull'utilizzo dei nuovi dispositivi elettronici da parte dei giovani.
- Legato all'argomento precedente nasce "Socializziamo" che è un progetto destinato agli istituti scolastici principalmente di secondo grado volto a discutere insieme ai ragazzi dell'utilizzo massiccio dei dispositivi elettronici.

La referente di questa sezione è la Dottoressa Sonia Renna, psicologa psicoterapeuta. Tali progetti sono pensati e promossi in collaborazione con le scuole e gli istituti del territorio piemontese.

Le attività della sezione Donne:

Il Salotto delle Donne è uno spazio dedicato alle Donne per favorirne il confronto, caratterizzato dal non giudizio, dall'apertura e da un libero scambio di opinioni e di esperienze personali.
Lo scambio intergenerazionale risulta essere un elemento di valore del Salotto, permettendo ad ogni età di arricchirsi e di trasmettere parti della propria storia.
Ad ogni Salotto verrà proposto un tema (può essere un tema di attualità, un libro, un film, un personaggio storico) che verrà approfondito nel corso della serata con il libero contributo di tutte le partecipanti.
"noi donne siamo legate da un filo rosso e l'esperienza di una può essere letta e sentita da tutte come esperienza personale".

Le referenti di questa sezione sono la Dottoressa Elisabetta Varenna, psicologa e psicoterapeuta in formazione e la Dottoressa Linda Selvestrel, psicologa psicoterapeuta.

Le attività della sezione Pet Therapy:

Gli Interventi Assistiti con gli Animali:

- **Attività Assistite con l'animale (AAA)** ovvero incontri dedicati a trascorrere un momento ludico-ricreativo in compagnia di uno speciale compagno di giochi. Il cane è in grado di favorire empatia insegnando a leggere e comprendere i segnali dell'altro, dando il via ad una vera e propria comunicazione interspecifica. Quello che ritroviamo nell'alterità soddisfa "bisogni emozionali vitali" di noi umani.
- **Educazione Assistita con l'animale (EAA)** perchè anche una tematica legata allo sviluppo ed all'educazione può essere appresa giocando ed esplorando regole e codici di comportamento tipici di altre specie. La modalità accogliente e non giudicante tipica del loro relazionarsi favorisce la nascita di uno spazio sicuro in cui mettersi in gioco ed esprimere ogni componente di sé.
- **Terapia Assistita con l'animale (TAA):** intervento di supporto ad altre terapie (co-terapia previa prescrizione medica) finalizzato alla cura di disturbi della sfera fisica, neuro e psicomotoria, cognitiva, emotiva e relazionale.

La referente della sezione Pet Therapy è la Dottoressa Psicologa Tania Tessera ed ogni intervento viene progettato e realizzato con un'équipe formata e composta da un responsabile progetto, referente di intervento, coadiutore del cane e medico veterinario specializzato in IAA.
La collaborazione è sinergica anche con gli enti territoriali quali Neuropsichiatrie Infantili, Pediatri, Medici di Medicina Generale e realtà territoriali che si occupano di cura e prevenzione sul territorio torinese.

La Casa del Sole per la formazione

Dal 2017 l'associazione si occupa di un corso di formazione teorico pratico in preparazione all'esame di stato per psicologi.

IL TUO SPAZIO della Casa del Sole

È attivo presso la Casa del Sole lo sportello psicologico "Il tuo spazio". Si tratta di un servizio nato durante il periodo pandemico. È stato un anno difficile per molti aspetti e l'associazione ha deciso di poter aiutare a promuovere il benessere psicologico attraverso uno spazio in cui potersi ri-orientare. "Il tuo spazio" è pensato per accogliere e fornire un incontro di ascolto psicologico gratuito e a seguito dell'incontro saranno eventualmente valutati dei percorsi di sostegno psicologico continuativi.

I nostri riferimenti sono i seguenti:

www.lacasadelsoleaps.com

fb: La Casa del Sole APS

email: lacasadelsole.aps@gmail.com

Dott.ssa Tania Tessera: 3404965168

Dott.ssa Elisabetta Varenna: 3201549200

Dott.ssa Sonia Renna: 3403368515

Dott.ssa Linda Selvestrel: 3482382795